

# Formation **SST MAC**

## Maintien et Actualisation des Compétences de Sauvetage Secourisme du Travail de l'INRS

Tout employeur a l'obligation de mettre en place dans son entreprise, des moyens de secours adaptés, dans l'objectif de prendre en charge le plus rapidement possible, un salarié qui serait victime d'un accident du travail (AT), d'une détresse médicale ou d'un état pathologique.

L'employeur doit également pouvoir justifier de l'Évaluation des Risques Professionnels (EvRP), de la mise en place d'un Document Unique (DUERP) et d'un Plan d'Action de prévention de ces risques au sein de l'entreprise.

La formation MAC SST est parfaitement adaptée pour répondre à ces obligations. A l'issue de cette formation d'une journée de « Maintien et Actualisation des Compétences », le salarié sera capable de :

- porter les premiers secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise,
- être acteur de la prévention dans l'entreprise

Nous proposons cette formation MAC SST en présentiel uniquement car **elle est essentiellement pratique** (apprentissage des gestes de secours en groupe avec des mannequins et du matériel adapté).

### Objectifs pédagogiques :

- Être capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail
- Être capable de contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

### **RÉF : SST-MAC**

*En date du 24/04/2026*

**Durée : 7h ( 1 jour )**

*En présentiel*

### **INTER-ENTREPRISE**

*Salle de formation externe*

**Prix : 150 € HT / Stagiaire**

### **INTRA-ENTREPRISE**

*Dans vos locaux*

**Prix : 950 € HT / Groupe**

### **SUR-MESURE**

**Je demande un devis**



Retrouvez ce programme sur notre site

**[www.sauvali.re/sst](http://www.sauvali.re/sst)**

# Formation **SST MAC**



## Public concerné

Toute personne dont la certification SST arrive à son échéance de 24 mois.

### Programme :

#### Domaine de Compétences 1 : Être capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail

1. Être capable de situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
2. Être capable de protéger de façon adaptée
3. Être capable d'examiner la(les) victime(s) avant / et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
4. Être capable de garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
5. Être capable de secourir la(les) victime(s) de manière appropriée

#### Domaine de Compétences 2 : Être capable de mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise

6. Être capable de situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
7. Être capable de caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
8. Être capable de participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

#### Méthodes pédagogiques mobilisées :

Démonstrations / Exposé interactif (méthode active)  
Apprentissage des gestes techniques / Cas concret formatif  
Apports théoriques et pratiques - Supports de présentation.

#### Évaluations :

- Auto évaluation préalable en amont de la formation
- Cas concret certificatif (connaissances et gestes techniques)



## Participants

De 4 à 10 personnes  
(Minimum et maximum imposés)



## Pré requis

Français (Lu, parlé)  
Certificat SST de moins de 24 mois



## Validation

Certificat de réalisation de formation  
Certification SST niveau 1 par l'INRS



## Prise en charge

**OPCO** sur demande par l'entreprise  
**FRANCE TRAVAIL** sur demande du demandeur d'emploi



## Avantages

Sous réserve de places disponibles  
Jusqu'à 5 jours avant le début de la formation (Hors inscription tierce)

Pour les personnes en situation de handicap ou nécessitant des adaptations, un accompagnement spécifique peut être réalisé sur demande.

Nos taux de réussite et de satisfaction sont disponibles sur notre site internet : <https://sauvali.re>

Renseignements et inscriptions par téléphone au 0692 300 322 ou par mail à [contact@sauvali.re](mailto:contact@sauvali.re)



Retrouvez ce programme sur notre site

[www.sauvali.re/sst](http://www.sauvali.re/sst)